

## CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 25/06/2018 a 29/06/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Biscoito <b>maisena</b> e leite c/ composto alimentar sabor <b>morango</b> (nesquik)</p> <p><b>ALMOÇO</b> <b>Sopa</b> de macarrão com feijão <b>carne picadinha</b> (patinho e ou coxão mole), cenoura, vagem, repolho, abobrinha, chuchu, mandioca em cubinhos, tomate e cheiro verde Farofa de couve <b>*Arroz opcional</b></p> <p><b>SOBREMESA</b> Gelatina sabor opcional</p> <p><b>LANCHE</b> Biscoito salgado <b>cream cracker</b> c/ margarina suco natural de limão c/ cenoura</p> <p><b>JANTAR</b> Lasanha à <b>bolonhesa</b></p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> <b>Bolo de fubá</b> e leite c/ nesquik sabor morango</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz branco Feijão comum <b>Pernil suíno frito</b> Mandioca cozida em cubinhos Couve refogada Salada: tomate c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b> Canjica c/ amendoim torrado e coco ralado</p> <p><b>LANCHE</b> <b>Flocos</b> de cereal sabor chocolate com leite</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de fubá c/ <b>carne picadinha</b>, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Pão caseiro c/ <b>margarina</b> e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz Feijão <b>Coxinha</b> ao molho c/ tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: repolho c/ cenoura ralada</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> <b>Bolinho de espinafre</b> e leite batido com polpa de maracujá</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de mandioca c/ carne <b>moída bovina</b>, tomate, e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Pão caseiro c/ <b>margarina</b> e vitamina de frutas</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz branco Feijão comum <b>Carne de panela</b> (coxão mole) c/ tomate, cebola e cheiro verde Farofa de abobrinha Salada: acelga c/ cebolinha</p> <p><b>SOBREMESA</b> Frutas</p> <p><b>LANCHE</b> <b>Biscoito wafer</b> sabor <b>morango</b> e leite com achocolatado</p> <p><b>JANTAR</b> Torta de <b>sardinha</b>, ervilha, tomate, e cheiro verde e suco e natural laranja</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Biscoito salgado tipo <b>aperitivo</b> e leite c/ nesquik</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz Feijão <b>Ovos mexidos</b> c/ tomate, cebola e cheiro verde Legumes em cubinhos refogados Salada: alface c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> <b>Bolo de cenoura</b> e suco sabor goiaba</p> <p><b>JANTAR</b> Pão de leite c/ molho de carne <b>moída bovina</b> e ou <b>moída frango</b> e suco natural maracujá</p>