

CARDÁPIO SEMANAL-EMEIS: PERÍODO DE 14/05/2018 A 18/05/2018

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolacha doce trançada sabor manteiga e leite batido c/ maracujá</p> <p>ALMOÇO Macarronada Com molho simples Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: tomate c/ cebola <i>*arroz feijão opcional</i></p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor uva</p> <p>LANCHE Biscoito leite com margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Carne de panela com mandioca tomate cebola e cheiro verde Farofa de cenoura Salada: repolho ralado c/ azeitona</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito wafer sabor chocolate e leite c/ nesquik</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango desfiado tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco sabor acerola</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena c/ margarina e maça c/ banana batida c/ leite e neston</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Filé de peixe ensopado c/ batata, azeitona, tomate, pimentão amarelo, cebola e cheiro verde Couve refogada Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e leite com nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco ralado e frutas cristalizadas e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão c/ beterraba ralada Ovos mexidos c/ tomate, cebola e cheiro verde Escarola refogada Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) Tempero a gosto</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco natural maracujá</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com feijão, carne picadinha, cenoura, chuchu, abobora moranga e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco ralado e frutas cristalizadas e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão comum File de coxa e sobrecoxa em cubos ao molho c/ tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: acelga c/ cebolinha</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado crean cracker c/ patê de atum e suco sabor acerola</p> <p>JANTAR Torta de legumes c/ requeijão, cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco goiaba</p>