

## CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 16/04/2018 a 20/04/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Biscoito wafer sabor <b>chocolate</b> e leite batido c/polpa de maracujá <b>ALMOÇO</b> Arroz branco Feijão comum <b>Almondegas ao molho</b> c/ cenoura ralada tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata Salada: repolho ralado com azeitona <b>SOBREMESA</b> Gelatina sabor opcional <b>LANCHE</b> Biscoito salgado <b>cream cracker</b> c/ requeijão suco natural de limão c/ cenoura <b>JANTAR</b> Risoto: arroz c/ ( <b>carne desfiada de frango</b> ), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> <b>Bolo de fubá</b> e leite c/ nesquik sabor morango <b>ALMOÇO</b> Arroz branco Feijão comum Strogonoff de <b>carne bovina</b> (patinho) Farofa de cenoura Salada: beterraba com cebola <b>SOBREMESA</b> Fruta <b>LANCHE</b> <b>Flocos</b> de cereal sabor chocolate com leite <b>JANTAR</b> Torta de <b>frango</b> c/ cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor acerola	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Pão caseiro c/ <b>requeijão</b> e leite c/ achocolatado <b>ALMOÇO</b> Arroz Feijão <b>Ovos mexidos</b> c/ tomate, cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: tomate c/ cebola <b>SOBREMESA</b> Fruta <b>LANCHE</b> Salada de <b>frutas</b> <b>JANTAR</b> Sopa de macarrão com <b>carne picadinha</b> , tomate, cenoura, batata doce, lentilha e cheiro	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Pão caseiro c/ <b>margarina</b> e vitamina de frutas <b>ALMOÇO</b> Arroz Feijão <b>Filé de peixe</b> ensopado c/ batata, azeitona, tomate, cebola e cheiro verde Farofa de soja Salada: alface c/ cebola <b>SOBREMESA</b> Frutas <b>LANCHE</b> <b>Biscoito wafer sabor morango</b> e leite com achocolatado <b>JANTAR</b> Sopa de fubá c/ <b>carne picadinha</b> , tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Biscoito salgado tipo <b>aperitivo</b> e leite c/ nesquik <b>ALMOÇO</b> Macarronada simples <b>Coxinha</b> da asa assada Couve refogada Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) <b>Tempero a gosto</b> <b>*arroz /feijão opcional</b> <b>SOBREMESA</b> Fruta <b>LANCHE</b> <b>Bolo de cenoura</b> e suco sabor goiaba <b>JANTAR</b> Pãozinho de leite com <b>requeijão</b> e suco natural sabor laranja