



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 17/02/2020 a 21/02/2020

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA TIPO IOGURTE SABOR MORANGO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ REQUEIJÃO + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO DE NATA INTEGRAL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ ROULE DE FRANGO DEFUMADO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ MILHO VERDE FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE FRANGO C/ CENOURA ASSADO	ALMÔNDEGAS AO MOLHO C/ LEGUMES (TOMATE, ERVILHAS, CEBOLA E CHEIRO VERDE)	LINGUIÇA SUÍNA ASSADA	CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ CENOURA, AZEITONA, MILHO VERDE E CEBOLA	COXINHA DA ASA COZIDA C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA
CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE CENOURA	MANDIOCA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA SIMPLES
SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE PEPINO C/ CEBOLA	SALADA DE FOLHAS (ALFACE, CHICÓRIA E COUVE)	SALADA DE ACELGA	SALADA DE TOMATE C/ CHEIRO VERDE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE SALSICHA + SUCO SABOR TANGERINA C/ LIMÃO	BISCOITO WAFER SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA, MAÇÃ, MELÃO E LARANJA) + BISCOITO SALGADO TIPO PALITOS	CANJICA DE MILHO BRANCO C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR ABACAXI ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161