



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 11/03/2019 a 15/03/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO DOCE TIPO SEQUILHOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ REQUEIJÃO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO SORTIDOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE PEIXE ASSADO	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	FILÉ DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS REFOGADO C/ BATATA E CENOURA	CARNE SUÍNA EM TIRAS REFOGADA C/ CEBOLA E CHEIRO VERDE	COXINHA DA ASA ASSADA
POLENTA SIMPLES	FAROFA DE CALABRESA	CREME DE MILHO VERDE	MANDIOCA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, AZEITONA E CEBOLA)	SALADA DE SOJA C/ ERVILHAS, AZEITONA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE PEPINO C/ CEBOLA

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE QUEIJO + BEBIDA LÁCTEA SABOR LEITE CONDENSADO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	MINGAU DE CHOCOLATE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO TIPO LEITE	PÃO FRANCÊS RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO SABOR LARANJA	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MORTADELA + SUCO SABOR TANGERINA	FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
 EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
 NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161