

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 21/05/2018 a 25/05/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Lasanha à bolonhesa Abobrinha refogada Salada: repolho c/ tomate, cenoura ralada e cebola *arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Gelatina colorida</p> <p>LANCHE Biscoito pit stop suco natural de limão c/ cenoura</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ carne picadinha, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo de fubá c/ neston e leite c/ nesquik sabor morango</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum File de coxa e sobrecoxa em cubos refogado c/ tomate, cenoura, azeitona, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: chuchu c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Pão de queijo e leite batido com polpa de maracujá</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com carne picadinha, tomate, cenoura, batata doce, lentilha e cheiro</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos fritos Farofa de cenoura ralada Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Flocos de cereal tipo sucrilhos com leite</p> <p>JANTAR Risoto: arroz c/ (carne moída de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ patê de atum e vitamina de frutas</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ cenoura Feijão preto Lagarto ao molho madeira Mandioca cozida c/ cheiro verde Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor opcional</p> <p>LANCHE Biscoito amanteigado e leite com achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de mandioca c/ carne moída bovina, tomate, e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado tipo aperitivo e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ cenoura Feijão branco c/ beterraba ralada Coxinha da asa refogada c/ tomate cebola e cheiro verde Creme de milho verde Salada: alface</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de milho verde e suco de laranja natural</p> <p>JANTAR Torta de legumes c/, requeijão cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor acerola</p>