

CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 10/09/18 a 14/09/18

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais tipo sucrilhos e leite para acompanhar fruta</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão branco c/ beterraba ralada Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: Repolho c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Gelatina colorida</p> <p>LANCHE Biscoito salgado tipo aperitivo e bebida láctea sabor opcional</p> <p>JANTAR Sopa de mandioca c/ carne moída bovina, tomate, e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples c/ aveia e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Pernil suíno refogado c/ mandioca em cubinhos cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne bovina picada, tomate, mandioca, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco e leite batido com polpa de maracujá</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos fritos Espinafre refogado Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito wafer sabor chocolate e bebida láctea sabor opcional</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída, cenoura, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Strogonoff de carne bovina (patinho) Farofa de cenoura Salada: beterraba com cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco natural laranja</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ file de frango, lentilha, tomate, legumes e verduras disponíveis e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado cream cracker c/ geleia e vitamina de frutas enriquecida c/ neston</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Coxinha da asa assada Couve refogada Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) <i>*tempero a gosto</i> <i>*arroz/ feijão opcional</i></p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo simples de cenoura e suco laranja c/ mamão</p> <p>JANTAR Torta de presunto c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor goiaba (polpa)</p>