

**CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 10/09/18 a 14/09/18**

| <b>2ª FEIRA</b>  | <b>3ª FEIRA</b>   | <b>4ª FEIRA</b>   | <b>5ª FEIRA</b>   | <b>6ª FEIRA</b>  |
|--|---|---|---|--|
| <p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br/>Flocos de cereais tipo sucrilhos e leite para acompanhar fruta</p> <p><b>ALMOÇO</b><br/>Arroz<br/>Feijão branco c/ beterraba ralada<br/><b>Empanado de frango assado</b><br/>Creme de milho verde<br/>Salada: Repolho c/ cenoura ralada</p> <p><b>SOBREMESA</b><br/>Gelatina colorida</p> <p><b>LANCHE</b><br/>Biscoito salgado tipo aperitivo e bebida láctea sabor opcional</p> <p><b>JANTAR</b><br/>Sopa de mandioca c/ carne <b>moída bovina</b>, tomate, e cheiro verde</p> | <p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br/>Bolo simples c/ aveia e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b><br/>Arroz branco<br/>Feijão comum<br/><b>Pernil suíno refogado</b> c/ mandioca em cubinhos cebola e cheiro verde<br/>Abobrinha refogada<br/>Salada: tomate c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b><br/>Fruta</p> <p><b>LANCHE</b><br/>Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p><b>JANTAR</b><br/>Sopa de macarrão c/ <b>carne bovina</b> picada, tomate, mandioca, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p> | <p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br/>Rosca caseira c/ coco e leite batido com polpa de maracujá</p> <p><b>ALMOÇO</b><br/>Arroz branco<br/>Feijão comum<br/><b>Ovos fritos</b><br/>Espinafre refogado<br/>Salada: alface c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b><br/>Fruta</p> <p><b>LANCHE</b><br/>Biscoito wafer sabor chocolate e bebida láctea sabor opcional</p> <p><b>JANTAR</b><br/>Sopa de fubá com <b>carne moída</b>, cenoura, tomate couve picada e cheiro verde</p> | <p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br/>Rosca caseira c/ coco e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b><br/>Arroz branco<br/>Feijão comum<br/>Strogonoff de <b>carne bovina</b> (patinho)<br/>Farofa de cenoura<br/>Salada: beterraba com cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b><br/>Fruta</p> <p><b>LANCHE</b><br/>Bolinho de espinafre e suco natural laranja</p> <p><b>JANTAR</b><br/>Sopa de arroz c/ <b>file de frango</b>, lentilha, tomate, legumes e verduras disponíveis e cheiro verde</p> | <p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br/>Biscoito salgado cream cracker c/ geleia e vitamina de frutas enriquecida c/ neston</p> <p><b>ALMOÇO</b><br/><b>Macarronada simples</b><br/><b>Coxinha da asa assada</b><br/>Couve refogada<br/>Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona)<br/><i>*tempero a gosto</i><br/><i>*arroz/ feijão opcional</i></p> <p><b>SOBREMESA</b><br/>Fruta</p> <p><b>LANCHE</b><br/>Bolo simples de cenoura e suco laranja c/ mamão</p> <p><b>JANTAR</b><br/>Torta de <b>presunto</b> c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor goiaba (polpa)</p> |