



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 16/09/2019 a 20/09/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO INTEGRAL SABOR CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ C/ MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA LÁCTEA MORANGO TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
ALMÔNDegas BOVINA AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	CARNE SUÍNA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA	FILÉ DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO C/ BATATA E CENOURA	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA
ABOBRINHA REFOGADA	FAROFA DE CENOURA	CREME DE MILHO VERDE	POLENTA SIMPLES	VAGEM REFOGADA C/ CENOURA
SALADA DE BETERRABA C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE FOLHAS (ALFACE E CHICÓRIA)	SALADA DE ACELGA	SALADA DE PEPINO C/ TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES + SUCO SABOR MARACUJÁ	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR LIMÃO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	CANJICA DE MILHO BRANCO E LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	BOLO DE FUBÁ + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO SABOR TANGERINA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLosi
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161