



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 25/11/2019 a 29/11/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PRESUNTO DE AVES + SUCO DE UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL SABOR NATA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ REQUEIJÃO + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ MILHO VERDE FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)
EMPANADO DE FRANGO C/ CENOURA ASSADO	CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ CENOURA, ERVILHAS E AZEITONA	FILÉ DE TILÁPIA COZIDO C/ BATATA, PIMENTÃO, TOMATE, AZEITONA E CHEIRO VERDE	FILÉ DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO C/ CENOURA, CEBOLA E VAGEM	LINGUIÇA SUÍNA ASSADA
ABOBRINHA REFOGADA	CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE CENOURA	POLENTA SIMPLES	MANDIOCA COZIDA
SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE COUVE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ACELGA C/ ABACAXI

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO DE TANGERINA	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR MARACUJÁ ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE FRANGO + SUCO DE LIMÃO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE QUEIJO + BEBIDA LÁCTEA SABOR ABACAXI C/ COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS + 01 BARRINHA DE CEREAIS C/ FRUTAS	MANJAR DE COCO C/ CALDA DE FRUTAS VERMELHAS ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICÓLOSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161