



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 10/12/2018 a 14/12/2018

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS	BISCOITO SALGADO PALITOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO DOCE AMANTEIGADO + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO BRANCO C/ CALABRESA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)
EMPANADO DE FRANGO C/ CENOURA ASSADO	STROGONOFF DE CARNE	CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ CENOURA, AZEITONA, MILHO VERDE E CEBOLA	LINGÜIÇA SUÍNA ASSADA	COXINHA DA ASA ASSADA
CREME DE MILHO VERDE	VAGEM REFOGADA C/ TOMATE	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA REFOGADA	MANDIOCA COZIDA
SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE CENOURA	SALADA DE PEPINO	SALADA DE SOJA C/ PRESUNTO, MUSSARELA, TOMATE, AZEITONA E CHEIRO VERDE	SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO SABOR FUBÁ + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	TORTA SALGADA DE LEGUMES + SUCO SABOR TANGERINA C/ LIMÃO	BISCOITO WAFER SABOR MORANGO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + SUCO SABOR LARANJA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	CANJICA DE MILHO BRANCO C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLosi
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161