



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 18/03/2019 a 22/03/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO TIPO LEITE + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA LÁCTEA TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)
ALMÔNDEGAS BOVINA AO MOLHO C/ LEGUMES (CENOURA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE)	OMELETE C/ CALABRESA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE	COXINHA DA ASA COZIDA C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA	STROGONOFF DE FRANGO	LINGÜIÇA SUÍNA ASSADA
POLENTA SIMPLES	CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE COUVE	ABOBRINHA REFOGADA	MANDIOCA COZIDA C/ CHEIRO VERDE
SALADA DE REPOLHO PICADINHO	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE FOLHAS (ALFACE E CHICÓRIA)	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE ACELGA C/ ABACAXI

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
TORTA SALGADA DE LEGUMES + SUCO SABOR TANGERINA	BOLO TIPO PÃO DE MEL + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	ARROZ DOCE C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE ATUM + SUCO SABOR LARANJA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLosi
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161