

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 06/08/2018 a 10/08/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado ALMOÇO Macarronada simples Empanado de frango Abobrinha refogada Salada: repolho c/ tomate, cenoura ralada e cebola *arroz/ feijão opcional SOBREMESA Gelatina colorida LANCHE Bolo simples de cenoura e leite batido c/ polpa de maracujá JANTAR Sopa de fubá c/ carne picadinha , tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Bolo de fubá c/ neston e leite c/ nesquik sabor morango ALMOÇO Arroz c/ ervilha Feijão comum Carne de panela (coxão mole) c/tomate, cebola e cheiro verde Couve refogada Salada: chuchu c/ cebola SOBREMESA Fruta LANCHE Biscoito pit stop suco natural de limão c/ cenoura JANTAR Risoto: arroz c/ (file de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereal tipo sucrilhos com leite ALMOÇO Arroz c/ cenoura Feijão Coxinha da asa refogada c/ tomate cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: acelga c/ SOBREMESA Fruta LANCHE Arroz doce caramelizado c/ coco ralado JANTAR Sopa de macarrão com carne picadinha , tomate, cenoura, batata doce, lentilha e cheiro	CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e vitamina de frutas ALMOÇO Arroz c/ milho verde Feijão preto Lagarto assado ao molho madeira Mandioca cozida c/ cheiro verde Salada: tomate c/ cebola SOBREMESA Fruta LANCHE Biscoito integral sabor cacau e leite c/ nesquik JANTAR Sopa de arroz c/ carne de frango , tomate, cenoura, batata doce, beterraba e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado tipo aperitivo e leite c/ nesquik ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos fritos Farofa de cenoura ralada Salada: alface c/ cebola SOBREMESA Fruta LANCHE Pão de queijo e suco de laranja natural JANTAR Torta de legumes c/, requeijão cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor acerola