

CARDÁPIO SEMANAL – EMEIS: 18/09/17 A 22/09/17

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito sabor maisena c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Filé de peixe panga refogado com batata, azeitona, grão de bico tomate e cebola Escarola refogada Salada: repolho c/ tomate</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor abacaxi</p> <p>LANCHE Bolo de laranja e suco sabor manga</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne frango, cenoura, ervilha, chuchu abobrinha, batata tomate e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereal sabor chocolate c/ leite e para acompanhar uma fruta</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão comum File de coxa e sobrecoxa em cubos ao molho com tomate, cebola e cheiro verde Farofa de cenoura Salada: chuchu c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Canjica c/ amendoim torrado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne frango, cenoura, ervilha, chuchu abobrinha, batata tomate e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ nesquik sabor morango</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Carne suína em tiras com mandioca Couve refogada Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado tipo cream cracker e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ feijão, carne moída, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e vitamina de frutas c/ neston</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão preto Ovos mexidos c/ tomate, cebola e cebolinha. Abobrinha refogada Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Salada de frutas</p> <p>JANTAR Risoto: arroz c/ (file de peito de frango desfiado), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo de fubá e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Carne de panela Espinafre refogado Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, cebola e cheiro verde) *arroz / feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Torta de sardinha c/ legumes, ervilha, tomate, e cheiro verde e suco natural laranja c/ mamão</p>