



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 16/09/2019 a 20/09/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO INTEGRAL SABOR NATA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ APRESUNTADO + SUCO DE UVA	BOLO DE CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE BRANCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
ALMÔNDEGAS BOVINA AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	CARNE SUÍNA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA	FILÉ DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO C/ BATATA E CENOURA	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA
ABOBRINHA REFOGADA	FAROFA DE CENOURA	CREME DE MILHO VERDE	POLENTA SIMPLES	VAGEM REFOGADA C/ CENOURA
SALADA DE BETERRABA C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE FOLHAS (ALFACE E CHICÓRIA)	SALADA DE ACELGA	SALADA DE PEPINO C/ TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE TANGERINA	BOLINHO SABOR BAUNILHA C/ RECHEIO DE CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR LIMÃO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	TORTA SALGADA DE FRIOS C/ LEGUMES + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS + 01 FRUTA	PÃO FRANCÊS RECHEADO C/ MOLHO DE SALSICHA + SUCO SABOR MARACUJÁ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICÓLOSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161