



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 10/06/2019 a 14/06/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA LÁCTEA TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO DOCE TIPO LEITE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)
EMPANADO DE FRANGO C/ LEGUMES ASSADO	CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA	FILÉ DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS COZIDO C/ BATATA E CENOURA	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA
CREME DE MILHO VERDE	VAGEM REFOGADA	FAROFA DE COUVE	POLENTA SIMPLES	ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE FOLHAS (ALFACE, CHICÓRIA E RÚCULA)	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE PEPINO C/ TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO SABOR FUBÁ + SUCO SABOR TANGERINA	BISCOITO SALGADO PIT STOP + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	CANJICA DE MILHO BRANCO E LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLINHO SABOR BAUNILHA C/ RECHEIO DE CHOCOLATE + SUCO SABOR PÊSSEGO + 01 FRUTA	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO SABOR LARANJA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161