



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**GRUPO INTEGRAL**

**PERÍODO DE 26/11/2018 a 30/11/2018**

**CAFÉ DA MANHÃ**

| 2ªFEIRA                                                                                        | 3ªFEIRA                                                                                 | 4ªFEIRA                                                                                                      | 5ªFEIRA                                                                                                   | 6ªFEIRA                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BISCOITO TIPO SEQUILHOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS | PÃO DE LEITE RECHEADO C/ REQUEIJÃO + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS | BISCOITO SALGADO INTEGRAL TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS | BOLO CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE BRANCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS | PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + LEITE AROMATIZADO SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS |

**ALMOÇO**

| 2ªFEIRA                                | 3ªFEIRA                    | 4ªFEIRA                                                                | 5ªFEIRA                                                                | 6ªFEIRA                                                      |
|----------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM          | ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM  | MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)                                     | ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM                                              | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO                                    |
| EMPANADO DE PEIXE ASSADO               | STROGONOFF DE CARNE BOVINA | COXINHA DA ASA ASSADA                                                  | CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ CENOURA, AZEITONA, MILHO VERDE E CEBOLA | FILÉ DE COXA E SOBRECORA EM CUBOS COZIDA C/ BATATA E CENOURA |
| CHUCHU REFOGADO                        | FAROFA DE ABOBRINHA        | MANDIOCA COZIDA                                                        | VAGEM REFOGADA C/ TOMATE                                               | CREME DE MILHO VERDE                                         |
| SALADA DE REPOLHO C/ CENOURA RALADINHA | SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA | SALADA DE SOJA C/ PRESUNTO, MUSSARELA, TOMATE, AZEITONA E CHEIRO VERDE | SALADA DE ALFACE                                                       | SALADA DE PEPINO                                             |

**LANCHE DA TARDE**

| 2ªFEIRA                                                            | 3ªFEIRA                                                                                     | 4ªFEIRA                                                       | 5ªFEIRA                                       | 6ªFEIRA                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO SABOR LARANJA | BISCOITO INTEGRAL CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS | PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE FRANGO + SUCO SABOR MARACUJÁ | PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR TANGERINA C/ LIMÃO | FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS |

Obs.: Sujeito a alteração  
 EDUARDO PIMENTEL NICOLSI  
 NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161