



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 12/03/2018 a 16/03/2018

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + BEBIDA SABOR MORANGO TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ APRESUNTADO + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO TIPO MAISENA INTEGRAL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
QUIBE BOVINO ASSADO	CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA C/ CENOURA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE	COXINHA DA ASA REFOGADA C/ BATATA, CENOURA E CHEIRO VERDE	LINGUIÇA SUÍNA ASSADA	FILÉ DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO C/ CENOURA E CEBOLA
CREME DE MILHO VERDE			ABOBRINHA REFOGADA	
SALADA DE CHUCHU C/ CEBOLA	FAROFA DE ABOBRINHA	POLENTA SIMPLES	SALADA DE PEPINO C/ CENOURA	COUVE REFOGADA
	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE		SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO SABOR TANGERINA	BISCOITO WAFER SABOR MORANGO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PASTA DE ATUM + SUCO SABOR ABACAXI ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ LANCHE DE AVES + SUCO SABOR LARANJA	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, MAÇÃ, BANANA, LARANJA E MELÃO) + BISCOITO SALGADO APERITIVO

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161