



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 23/09/2019 a 27/09/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PALITOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL SABOR NATA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ C/ MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE FRANGO C/ LEGUMES ASSADO	OMELETE C/ CEBOLA, TOMATE E CHEIRO VERDE	COXINHA DA ASA ASSADA	CARNE MOÍDA REFOGADA C/ CENOURA, AZEITONAS, CEBOLA E CHEIRO VERDE	FILE DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS REFOGADO C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA
CREME DE MILHO VERDE	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA SIMPLES	CHUCHU REFOGADO	FAROFA DE CALABRESA
SALADA DE REPOLHO C/ CENOURA RALADINHA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE PEPINO C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ACELGA C/ TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO DE COCO + SUCO SABOR UVA	MANJAR DE COCO C/ CALDA DE FRUTAS VERMELHAS ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO DOCE TIPO LEITE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE ATUM + SUCO SABOR LARANJA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161