



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 30/09/2019 a 04/10/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BOLINHO DE BAUNILHA C/ CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ C/ MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA SABOR MORANGO TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS	BISCOITO SALGADO CREAM CRACKER + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
QUIBE BOVINO ASSADO	CARNE BOVINA EM TIRAS REFOGADA C/ MANDIOCA	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO C/ BATATA, CENOURA, AZEITONA E TOMATE	LINGÜIÇA SUÍNA ASSADA	FILÉ DE FRANGO REFOGADO C/ BATATA, CENOURA, AZEITONA E TOMATE
ABOBRINHA REFOGADA	FAROFA DE CENOURA	COUVE REFOGADA	VAGEM REFOGADA C/ CENOURA	POLENTA SIMPLES
VINAGRETE (TOMATE PICADINHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE)	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE ACELGA	SALADA DE ALFACE C/ CEBOLA	SALADA DE PEPINO

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES + SUCO SABOR MARACUJÁ	BISCOITO SALGADO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	MINGAU DE CHOCOLATE E MALTE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO DOCE TIPO LEITE	BOLO SABOR CHOCOLATE + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MORTADELA + SUCO SABOR TANGERINA + 01 FRUTA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLASI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161