



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 21/10/2019 a 25/10/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO TIPO MAISENA INTEGRAL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ ROULE DE FRANGO DEFUMADO + SUCO DE PÊSSEGO	BISCOITO SALGADO TIPO SORTIDOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ REQUEIJÃO + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
QUIBE BOVINO ASSADO	STROGONOFF DE FRANGO	COXINHA DA ASA COZIDA C/ BATATA, CENOURA E CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA	CARNE BOVINA EM TIRAS REFOGADA C/ VAGEM, CENOURA, AZEITONA E CHEIRO VERDE
CREME DE MILHO VERDE	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA SIMPLES	COUVE REFOGADA	FAROFA DE CALABRESA
SALADA DE PEPINO C/ CEBOLA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE FOLHAS (ALFACE, CHICÓRIA E RÚCULA)	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE REPOLHO

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO DE TANGERINA	PÃO DE QUEIJO + BEBIDA LÁCTEA SABOR MARACUJÁ ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA TIPO IOGURTE SABOR MORANGO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE FRANGO + SUCO DE UVA	CANJICA DE MILHO BRANCO C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161