

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 24/06/2019 a 28/06/2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado pit stop e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Quibe frito Abobrinha refogada Salada: repolho c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor opcional</p> <p>LANCHE Bolinho de baunilha c/ recheio de chocolate + leite c/ nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne de frango, tomate, cenoura, batata doce, beterraba e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples c/ aveia e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum File de coxa e sobrecoxa em cubos refogado c/ tomate, azeitona, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: tomate e cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Pão de queijo + suco sabor caju</p> <p>JANTAR Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, abobrinha) picados em cubinhos c/ carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro com margarina e vitamina de frutas, banana e mamão</p> <p>ALMOÇO Macarronada Hambúrguer bovino assado Legumes refogado Salada: alface c/ cebola *arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito integral sabor frutas vermelhas + leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ feijão, carne bovina picadinha, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais com leite para acompanhar uma fruta</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/apresentado, tomate, cebola e cheiro verde Espinafre refogado Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Torta de frango c/ milho Verde, ervilha, azeitona e cheiro verde + suco sabor goiaba</p> <p>JANTAR Risoto: arroz c/ (carne desfiada de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena integral e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Strogonoff de carne bovina Farofa de couve Salada: acelga c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Salada de frutas + aveia</p> <p>JANTAR Pão de leite recheado com molho de carne moída e suco natural sabor laranja</p>