

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 05/03/2018 a 09/03/2018

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
CAFÉ DA MANHÃ Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado ALMOÇO Arroz primavera com (cenoura, vagem, milho verde, azeitona, ervilha, cebola e cheiro verde) Feijão Sardinha c/ tomate e cebola Salada: repolho ralado com azeitona SOBREMESA Doce de pêsego em calda LANCHE Biscoito pit stop suco natural de limão c/ cenoura JANTAR Sopa de fubá c/ carne picadinha , tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Bolo de fubá e leite c/ nesquik sabor morango ALMOÇO Arroz Feijão Carne de panela c/ batata tomate cebola e cheiro verde Escarola refogada Salada: beterraba com cebola SOBREMESA Fruta LANCHE Arroz doce caramelizado c/coco ralado e leite condensado JANTAR Risoto: arroz c/ (carne desfiada de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado ALMOÇO Arroz Feijão File de coxa e sobrecoxa em cubos refogado com cenoura, azeitona, lentilha, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: acelga SOBREMESA Fruta LANCHE Flocos de cereal tipo sucrilhos com leite JANTAR Sopa de macarrão com carne picadinha , tomate, cenoura, batata doce, lentilha e cheiro	CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/margarina e vitamina de frutas ALMOÇO Arroz Feijão c/ couve picadinha Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Farofa de carne moída Salada: alface c/ cebola SOBREMESA Gelatina sabor opcional LANCHE Biscoito amanteigado e leite com achocolatado JANTAR Macarronada c/ molho de carne moída bovina , cenoura, tomate, espinafre e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Biscoito cream cracker e leite c/ nesquik ALMOÇO Macarronada cenoura, espinafre, tomate e cheiro verde Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: chuchu c/ cebola e azeitona *arroz/ feijão opcional SOBREMESA Fruta LANCHE Bolo de cenoura e suco de laranja natural JANTAR Torta de frango c/ cenoura tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor acerola