



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**GRUPO INTEGRAL**

**PERÍODO DE 14/10/2019 a 18/10/2019**

**CAFÉ DA MANHÃ**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	DIA DO PROFESSOR	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MUSSARELA + SUCO DE UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

**ALMOÇO**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM  EMPANADO DE FRANGO C/ LEGUMES ASSADO  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO BRANCO  CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA  CREME DE MILHO VERDE  SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM  OMELETE C/ MUSSARELA, CEBOLA E CHEIRO VERDE  VAGEM REFOGADA C/ TOMATE  SALADA DE BETERRABA C/ CEBOLA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM  FILÉ DE TILÁPIA COZIDO C/ CENOURA, BATATA, AZEITONA E PIMENTÃO AMARELO  FAROFA DE COUVE  SALADA DE REPOLHO

**LANCHE DA TARDE**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE LARANJA	DIA DO PROFESSOR	BISCOITO WAFER SABOR MORANGO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	ARROZ DOCE C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração  
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI  
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161