



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 14/10/2019 a 18/10/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	DIA DO PROFESSOR	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MUSSARELA + SUCO DE UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM EMPANADO DE FRANGO C/ LEGUMES ASSADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO BRANCO CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA CREME DE MILHO VERDE SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM OMELETE C/ MUSSARELA, CEBOLA E CHEIRO VERDE VAGEM REFOGADA C/ TOMATE SALADA DE BETERRABA C/ CEBOLA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM FILÉ DE TILÁPIA COZIDO C/ CENOURA, BATATA, AZEITONA E PIMENTÃO AMARELO FAROFA DE COUVE SALADA DE REPOLHO

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE LARANJA	DIA DO PROFESSOR	BISCOITO WAFER SABOR MORANGO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	ARROZ DOCE C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLOSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161