

**CARDÁPIO SEMANAL-EMEIS: PERÍODO DE 23/10/17 A 27/10/17**

<b>2ªFEIRA</b>	<b>3ªFEIRA</b>	<b>4ªFEIRA</b>	<b>5ªFEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Flocos de cereais tipo sucrilhos c/ leite fruta para acompanhar</p> <p><b>ALMOÇO</b> Macarronada simples <b>Almondegas assada</b> Couve refogada Salada: beterraba com cebola <i>*arroz /feijão opcional</i></p> <p><b>SOBREMESA</b> Gelatina sabor abacaxi</p> <p><b>LANCHE</b> Biscoito leite com margarina e leite c/ achocolatado</p> <p><b>JANTAR</b> Risoto c/ frango desfiado tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco natural de maracujá</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Bolo de fubá simples e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz Feijão <b>Sardinha</b> c/ tomate, cebola e cheiro vede Farofa de ovo Salada: repolho c/ cenoura ralada e azeitona</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> Bolinho de chuva e suco natural de laranja</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de macarrão com feijão, carne picadinha, cenoura, chuchu, abobora moranga em cubinhos e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz Feijão comum <b>File de coxa e sobrecoxa</b> em cubos ao molho com tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: alface</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> Bolo de cenoura simples e leite com nesquik</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de arroz c/ carne picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Pão caseiro c/ margarina e vitamina de frutas</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz branco Feijão comum Strogonoff de <b>carne bovina</b> (patinho) Farofa de cenoura Salada: almeirão c/ tomate</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de fubá com carne moída de frango, couve, tomate e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Pão caseiro c/ margarina e leite com achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz <b>primavera</b> c/ cenoura, milho verde, azeitona, lentilha, cebola e cheiro verde Feijão <b>Ovos fritos</b> Abobrinha refogada Salada: grão de bico c/ tomate e cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> Biscoito integral cacau e bebida láctea sabor salada de frutas</p> <p><b>JANTAR</b> Torta de frango c/ cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor manga</p>

0.