

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 18/03/2019 a 22/03/2019

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereal sabor chocolate c/ leite integral</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Almondégas ao molho c/ cenoura, espinafre, tomate e cheiro verde Polenta simples Salada: repolho c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor opcional</p> <p>LANCHE Bolo de fubá e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ salsicha em cubinhos, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Macarronada Coxinha da asa assada Couve refogada Salada: beterraba c/ cebola <i>*arroz/ feijão opcional</i></p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado pit stop suco natural de limão c/ cenoura</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne c/ carne bovina picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne moído bovina c/ batata, cenoura, ervilha, cebola, tomate, azeitona e cheiro verde Farofa de abobrinha Salada: acelga c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Flocos de cereal tipo sucrilhos com leite</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ carne de frango, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/margarina e vitamina de frutas</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum File de frango em cubos no molho com tomate, grão de bico, cebola e cheiro verde Creme de milho Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito amanteigado e leite com achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com carne picadinha, tomate, cenoura, batata doce, lentilha e cheiro</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito cream cracker c/ maionese e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Farofa de carne moída Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) Tempero a gosto</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo simples e suco de laranja natural</p> <p>JANTAR Torta de presunto c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor acerola (polpa)</p>