

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 10/06/2019 a 14/06/2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena e leite batido c/ a polpa de maracujá</p> <p>ALMOÇO Sopa de macarrão com feijão carne picadinha (patinho e ou coxão mole), cenoura, vagem, repolho, abobrinha, chuchu, mandioca em cubinhos, tomate e cheiro verde Farofa de couve *Arroz opcional</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor opcional</p> <p>LANCHE Biscoito salgado cream cracker c/ margarina suco natural de limão c/ cenoura</p> <p>JANTAR Risoto: arroz c/ (carne desfiada de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo de fubá e leite c/ nesquik sabor morango</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Pernil suíno refogado c/ Mandioca cozida em cubinhos Espinafre refogada Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Canjica c/ amendoim torrado e coco ralado</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco sabor caju</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ carne picadinha, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Macarronada com molho de carne de frango picadinho em cubinhos c/ tomate, cebola espinafre e cheiro verde Salada: repolho c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Flocos de cereal sabor chocolate com leite</p> <p>JANTAR Sopa de mandioca c/ carne moída bovina, tomate, e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ maionese e vitamina de frutas c/ aveia</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne de panela (coxão mole) c/tomate, cebola e cheiro verde Farofa de abobrinha Salada: acelga c/ cebolinha</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Pão caseiro c/ margarina e leite com achocolatado</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango em cubinhos, tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco sabor caju</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado tipo aperitivo e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Ovos mexidos c/apresentado tomate, cebola e cheiro verde Legumes em cubinhos refogados Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura e suco sabor goiaba</p> <p>JANTAR Torta de sardinha, ervilha, tomate, e cheiro verde e suco e natural laranja</p>