



**COZINHA PILOTO**  
divisão de alimentação escolar

# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 26/11/2018 a 30/11/2018

### CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO PALITOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO DOCE TIPO AMANTEIGADO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

### ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO C/ CALABRESA
EMPANADO DE PEIXE ASSADO	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	COXINHA DA ASA ASSADA	CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ CENOURA, AZEITONA, MILHO VERDE E CEBOLA	FILÉ DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS COZIDA C/ BATATA E CENOURA
CHUCHU REFOGADO	FAROFA DE ABOBRINHA	MANDIOCA COZIDA	VAGEM REFOGADA C/ TOMATE	CREME DE MILHO VERDE
SALADA DE REPOLHO C/ CENOURA RALADINHA	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE SOJA C/ PRESUNTO, MUSSARELA, TOMATE, AZEITONA E CHEIRO VERDE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE PEPINO

### LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO SABOR FUBÁ + SUCO SABOR LARANJA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	CANJICA DE MILHO BRANCO C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO WAFER SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS + 01 FRUTA	BISCOITO SALGADO APERITIVO + SUCO SABOR MARACUJÁ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO SABOR TANGERINA C/ LIMÃO

Obs.: Sujeito a alteração  
EDUARDO PIMENTEL NICOLosi  
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161