

CARDÁPIO SEMANAL – EMEIS: 18/06/18 A 22/06/18

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito integral cacau e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Strogonoff de carne bovina (patinho) Farofa de soja Salada: repolho c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor abacaxi</p> <p>LANCHE Bolo de laranja e ou pão de queijo e suco de abacaxi</p> <p>JANTAR Macarronada com molho de sardinha, tomate, cenoura ralada cebola e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereal c/ leite e para acompanhar uma fruta</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa em cubos c/ batata, cenoura, ervilha, cebola, tomate, azeitona e cheiro verde Purê de batata Salada: chuchu picado em cubinhos c/ cebola e cheiro verde</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado tipo pit stop e vitamina de frutas c/ leite e aveia</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ carne moído, tomate, couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ nesquik sabor morango</p> <p>ALMOÇO Arroz primavera c/ (cenoura, vagem, milho verde, azeitona, ervilha, cebola, tomate s/ semente e cheiro verde) Feijão Ovos fritos Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne de frango, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples c/ aveia e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: alface c/ tomate</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco natural laranja</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne picada, tomate, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito tipo leite c/ margarina e leite c/ composto alimentar sabor morango (nesquik)</p> <p>ALMOÇO Macarronada com molho simples cebola e cheiro verde Almondégas assada Couve refogada Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) <i>*tempero a gosto</i> <i>*arroz/ feijão opcional</i></p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de fubá c/ neston 3 cereais e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Torta de legumes cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco natural laranja c/ mamão</p>