

CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 11/11/2019 a 15/11/2019

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais sabor chocolate c/ leite integral para acompanhar fruta</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Strogonoff de carne bovina Farofa de couve Salada: repolho c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor uva</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e leite batido com a polpa de morango</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ frango em cubinhos, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito integral cacau e vitamina de frutas c/ leite</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: tomate c/ cebola *Arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Sopa de mandioca c/ carne moída bovina, tomate, e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples de fubá e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Coxinha da asa refogada c/ tomate e cheiro verde Purê de batata Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado cream cracker c/ geleia e leite c/ nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne picada, tomate, batata, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito doce tipo leite e leite com nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilhas Feijão comum Pernil suíno refogado c/ cebola e cheiro verde Mandioca cozida Salada: alface</p> <p>SOBREMESA Salada de frutas</p> <p>LANCHE Pão de queijo + suco sabor acerola (polpa) c/ limão</p> <p>JANTAR Torta de frango c/ tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde + suco sabor caju</p>	<p>FERIADO</p>